



MACAW NEWS

Todas las noticias de la Reserva Santuario Macaw, un auténtico Eco Lodge

Quinta Edición. Abril 2015.

La experiencia en MACAW LODGE

It has been a wonderful and busy dry season at Macaw Lodge. We had visitors from different parts of the world. Our reviews are our testimony and our feedback to keep us on track. It is hard to pick one of these testimonies; all of them reflect the essence of what Macaw Lodge is about it: an experience for all the senses.

"This is a place you must see and feel –it is a place that has touched my soul! I can feel all the love and energy that was poured into creating Macaw Lodge! Nature, sunlight, birds, plants, waterfall, trees, and the people here-it all played a heart in speaking to my heart! The food here is out of this world-made fresh with real ingredients "I appreciate that-my body appreciates that! Thank you Macaw for sharing your faith-love and inspiration". KI.

Esta estación seca ha sido fabulosa en el hotel; hemos tenido visitantes de diferentes partes del mundo. Los testimonios dejados en nuestro libro de huéspedes son nuestra guía. Un común denominador de estos testimonios es que reflejan la esencia de lo que Macaw Lodge es; una experiencia para nuestros sentidos.

"La experiencia de compartir con nuestro grupo de yoga en este maravilloso lugar ha sido un regalo enorme para mi. Agradezco de corazón cada detalle de amor, excelencia, buen gusto, conciencia, visión, dedicación y tantas cosas que se respiran en este lugar".

Silvia.



Freek and his team , our visitors from Holland for the Documentary of Costa Rica's wildlife.

"Quel endroit incroyable ! Une belle leçon pour tous ceux qui pensent que le pétrole, les pesticides, les insecticides, les désherbants sont indispensable a la vie humaine. Un très beau terrain d'investigation. Merci a Nathalie pour son accueil et aussi à Roberto pour la visite des serres et plantations".

B

RAINY SEASON, PLANTING SEASON.

The first drops of water started to fall last week, we have been working hard at the nursery preparing the trees to be planted. We are quite excited about it; hope we start planting this coming month of May, once the rain is well established. Breadfruit is one of the top trees to be plant, we had acquire 200 trees from global | breadfruit "food security for a growing world".

"For the first time in history, we have a potentially permanent solution to hunger in tropical regions." Dr. Diane Ragone, breadfruit institute director.

"Health Benefits: Breadfruit is high in carbohydrates and a good source of antioxidants, calcium, carotenoids, copper, dietary fiber, energy, iron, magnesium, niacin, omega 3, omega 6, phosphorus, potassium, protein, thiamine, vitamin A and vitamin C".

We are also prepare the land to plant cocoa trees intercropping with native endangered tropical trees; among them, mahogany, mountain almond tree and purple heart.



ESTACION LLUVIOSA, A PLANTAR!!!

La época de lluvia ha comenzado; este año nos hemos preparado para plantar doscientos árboles de fruta de pan de cuatro variedades seleccionadas por sus características comestibles. Nos sentimos muy motivados; de acuerdo con la doctora Diana Ragone, directora del instituto de la fruta de pan es la primera vez en la historia que puede existir una solución permanente para evitar hambrunas en las regiones tropicales. Los beneficios de la fruta de pan son muchos, es alta en carbohidratos y una buena fuente de antioxidantes, calcio, carotenoides, cobre, fibra, energía, hierro, magnesio, niacina, omega 3 y omega 6, fósforo, potasio, proteína, tiamina, vitamina A y vitamina C.

También hemos preparado varias hectáreas para ser sembradas de cacao intercalado con árboles maderables en vías de extinción como la caoba, el almendro de montaña y el nazareno.





PROJECTS EXECUTED AND ON PROCESS PROYECTOS EJECUTADOS Y EN PROCESO

We just finished a new yoga area underneath our black bamboo cathedral, hard to describe the feeling and senses, is almost magical. We are proud of it and we will like to see soon a lot of yoga teachers using it and doing their workshops. We also finished a new trail that takes two hours walk.

We will start a medicinal plant orchard this season with a nursery were we will have a large collection of medicinal plants.

Acabamos de terminar una nueva área para la práctica del yoga en la catedral de bambú, es un maravilloso y especial lugar. Esperamos pronto ver los profesores de yoga utilizándola para sus retiros.

Vamos a comenzar pronto la construcción de un huerto de plantas medicinales y un invernadero donde tendremos muchas plantas medicinales.



EXPOTOUR 2015 Costa Rica Travel Mart

Macaw Lodge will be at EXPOTOUR 2015 on booth #226 from May 7th until May 8th. Please come by and visit us.

Este año nuevamente estaremos presentes en EXPOTUR, esperamos puedan pasar a visitarnos, estaremos en el stand #226 del 7 de Mayo al 8 de Mayo 2015.

