

MACAW LODGE NEWSLETTER

FEB . VOL . 2 , 2018



EDUCACIÓN SOBRE LAS LAPAS SIGUE CRECIENDO
Desde que científico americano Chris Vaughn decide enfrentar la problemática del robo de pichones de lapas en el Pacífico Central en los noventas, su esfuerzo y dedicación ha crecido exponencialmente, enriqueciendo a los pueblos del área a través de la educación. Promoviendo la conservación, la

comunidad aprendió y ahora más jóvenes son conscientes de su ambiente. Junto con el Instituto Internacional en Conservación y Manejo de Vida Silvestre (ICOMVIS), Hotel y Club Punta Leona y el Ministerio de Educación Pública, Macaw Lodge se enorgullece de compartir la apertura del proyecto en la escuela de nuestros vecinos en las Delicias.





RECETA DEL MES: GALLO PINTO

Para los que quieran preparar nuestro famoso Gallo Pinto:

Ingredientes

- 3 tazas de frijoles cocidos*
- 4 tazas de arroz blanco cocido*
- 1/2 cebolla finamente picada*
- 1 diente de ajo grande, finamente picado*
- 4 cucharadas de aceite girasol*
- sal, pimienta y comino al gusto*
- chile dulce, culantro al gusto*

Preparación

En una olla se pone el aceite a cocinar y se ha calentado, se agrega la cebolla a sofreir. Una vez dorada, se añade el ajo, luego los frijoles, comino, sal y pimienta. Por último se agrega el arroz, y se mezcla

todo bien por 20 minutos a fuego medio. El chile dulce se añade 10 minutos antes de servir y se mezcla junto con todo lo demás en la olla. El culantro se le agrega una vez servido.





OBSERVANDO LOCALES

Cada mañana despertamos a nuestras tareas diarias en compañía de locales amistosos, verdes y cafés, pequeños y grandes, acuáticos y terrestres. Los residentes de nuestra laguna buscan su rama o parche favorito un poco antes que los rayos del Sol salga: el Green Ibis quieto en su rama, los inquietos colibríes casi que podemos tocar en la morada cola de gato, la cotara chircote sigilosamente rodea el agua buscando pecesillos. El grupo de patos astutamente espera la banana que se colocará para atraer a más pájaros y así observarlos. Tómese el tiempo de apreciar la orquesta de movimientos, colores y gestos que cada

miembro de nuestro patio le añade a su mañana
aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=e1LmtWkZfIQ>



Escrito por Gabriela Mateo, fotografía Meghan Edwards